

Klug entscheiden in der Notaufnahme

Konsentierete Negativ-Empfehlung der DGA

Prof. Dr. Oliver J. Müller
Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Campus Kiel
Klinik für Innere Medizin III
Arnold-Heller-Str.3
D-24105 Kiel

Tel.: 0431 500 22950
Fax: 0431 500 22954
Oliver.Mueller@uksh.de

Patienten mit einer Venenthrombose jedweder Lokalisation und Morphologie sollen nicht immobilisiert werden, es sei denn zur Linderung starker Schmerzen.

Unter einer regelrecht durchgeführten Antikoagulation stellt die Immobilisierung kein begründbares Therapieprinzip mehr dar (1,2). Dies gilt für alle Etagenlokalisationen der Venenthrombose sowie auch für alle morphologischen Aspekte. In einer prospektiven multizentrischen Registerstudie konnte gezeigt werden, dass Bettruhe weder einen Einfluss auf das Auftreten einer Lungenembolie bei nachgewiesener tiefer Beinvenenthrombose hat, noch die Komplikationsrate bei submassiver Lungenarterienembolie erhöht (3). Die symptomadaptierte Mobilisierung des Patienten mit Venenthrombose fördert dagegen durch den Einsatz der Muskelpumpen die venöse Entstauung der betroffenen Extremität und bewirkt damit eine Beschwerdelinderung. In kleinen, aber kontrollierten Studien konnte nachgewiesen werden, dass sich eine Immobilisierung ihrerseits selbst negativ auf das Anschwellen des Beins und die Beschwerden des Patienten auswirkt (1,4). Nur in Einzelfällen, z.B. bei einer sehr ausgeprägten schmerzhaften Beinschwellung kann eine kurzfristige Immobilisierung mit Hochlagerung des Beins erforderlich werden (2).

1. Liu,Z., X.Tao, Y.Chen, Z.Fan, and Y.Li, 2015. Bed Rest versus Early Ambulation with Standard Anticoagulation in The Management of Deep Vein Thrombosis: A Meta-Analysis. PLoS. One. 10: e0121388.
2. S2-Leitlinie Diagnostik und Therapie der Venenthrombose und Lungenembolie, AWMF-Register Nr. 065/002.
3. Trujillo-Santos J, Perea-Milla E, Jiménez-Puente A, Sánchez-Cantalejo E, del Toro J, Grau E, Monreal M, 2005. RIETE Investigators Bed rest or ambulation in the initial treatment of patients with acute deep vein thrombosis or pulmonary embolism: findings from the RIETE registry. Chest 127:1631-6.
4. Kahn,S.R., I.Shrier, and C.Kearon, 2008. Physical activity in patients with deep venous thrombosis: a systematic review. Thromb. Res. 122: 763-773.